

Qui sommes-nous ?

De l'atelier unitaire de deux heures trente à l'accompagnement à l'écriture longue, vous trouverez parmi nos propositions la formule qui vous conviendra. Si vous ne la trouvez pas, nous la créons sur mesure !

Les ateliers s'adressent à toutes et tous, débutant-e-s ou confirmé-e-s, pour découvrir le plaisir d'écrire et de partager, aborder différents types de textes et de thèmes.

Nos spécificités :

- tous nos ateliers d'écriture créative sont encadrés par des animateurs et animatrices diplômé-e-s en Animation d'ateliers d'écriture (Aix-Marseille Université) ou par des auteurs et artistes invités ;

- écrivain-e-s et animateurs-trices, associé-e-s au sein de notre Conseil d'administration, définissent les orientations, les programmes, les animations, les tarifs. Depuis plus de treize ans, nous avons organisé plus d'un millier d'ateliers sur Marseille ;

- des centaines de textes écrits en ateliers publiés sur nos blogs consultables par nos adhérent-e-s.

Suivez notre actualité sur Facebook et consultez le programme détaillé de la saison en flashant ici :



partenariat :



La plume et l'image (association loi 1901)

Les animateurs.trices :

Jean-Paul Garagnon (JPG)
Christine de La Souchère (CDLS)
Marie-Paule Tooms (MPT)
Nadine Brunelot (NB)
Anne-Claude Simon-Thevand (ACST)
Cécile Israël (CI)

Renseignements et inscriptions :

Contactez directement les animateur.ices en allant sur le site internet et en cliquant sur leurs noms.

Pour toute autre demande : 06 95 61 74 22

mail : contact@laplumeetlimage.fr

www.laplumeetlimage.fr

inscriptions et paiement via :



Tarifs :

Adhésion annuelle : 15 €

- **L'atelier en série** 110€ les 6 séances
- **Cycle de 5 séances** (tarifs dégressifs) :
T1. 70€, T2. 60 €, T3. 50€
- **Atelier mensuel** :
Les 3 séances T1 /50 € - tarifs dégressifs
T2 /45 € et T3/40€ les trimestres suivants
- **Dix mois des mots** 3 heures /mois :
20€ à l'unité ou 180€ à l'année
- **Atelier au long cours** (tarifs dégressifs) :
T1. 90€, T2. 80€, T3. 70€
- **Atelier Nouvelle et Récit choral** 90€/trim.
- **Journée d'écriture** : 50€



ateliers d'écriture créative 2025-2026



De l'atelier unitaire de deux heures trente à l'accompagnement à l'écriture longue, trouvez parmi nos propositions la formule qui vous convient.

Réunion d'information
Jeudi 11 septembre à 19h
à la Maison des Associations

Nouveauté : L'atelier en série

Fabriquer la mémoire. Ecrire sa mémoire - les lundis 15/09 au 20/10/25 de 18h30 à 21h NB & CDLS

Une nouvelle formule sur un thème précis : la mémoire. Une série de 6 ateliers pour une expérience immersive dans les arcanes de la mémoire.

Les cycles

Cycles de 5 séances de 2h30.

Le lundi de 18h30 à 21h à la Maison des Associations, 93 La Canebière 13001 Marseille

- **Au rythme des mots : atelier d'écriture de chansons (03/11/25 au 01/12/25) avec Pierre Blanès (animateur invité)**

Plongez au cœur de la **création musicale** : ateliers conçus pour vous accompagner, que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà des textes à partager. Vous y trouverez un accompagnement sur mesure, des retours constructifs et collectifs, des exercices pratiques, un travail personnel. *Ateliers limités à 6 ou 7 participants maximum.*

- **Voyage en Absurdie 3 (05/01/26 au 02/02/26) NB**

Un troisième opus indépendant des autres pour écrire des textes décalés et profonds. *Afin d'attendre l'impossible, il faut tenter l'absurde.* Miguel de Cervantès.

- **Vies invisibilisées (02/03/26 au 30/03/26) ACST - en VISIO**

Ce cycle aurait pu s'appeler vies minuscules, vies ordinaires, vies anonymes ou vies précaires. Nous donnerons une visibilité aux oubliés de la vie en découvrant des auteurs et en écrivant des textes mêlant prose et poésie.

Les ateliers mensuels

De septembre à juin, des ateliers unitaires mensuels en présentiel et en visio
Aucun prérequis n'est nécessaire, juste l'envie d'écrire

- **Les mercredis (MPT)**

Un rendez-vous d'écriture créative autour d'un thème différent chaque séance.

Un mercredi/mois en présentiel de 14h30 à 17h00 à la Maison des associations

Un mercredi/mois en Visio de 18h30 à 21h00

- **Les jeudis (ACST)**

Un jeudi/mois en présentiel de 14h30 à 17h00
Chez l'animatrice (ex-ferme à proximité de la faculté Saint Jérôme, Marseille). Nous écrivons les lieux (maison, quartier) et leur mémoire.

Un jeudi/mois en Visio de 18h30 à 21h00

(autres propositions)

Un groupe de 8 participants maximum s'inscrivant pour le trimestre

Dix mois des mots

Un samedi par mois, de septembre à juin de 9h à 12h, chez l'animatrice à Allauch. (CI)

Un atelier à suivre à l'année ou à l'unité, sur des thématiques et des techniques différentes à chaque séance (écrire la nature, le caviardage, la chambre, les voix narratives, le genre, le pastiche, l'oralité...)

Les dates : 20/09, 11/10, 15/11, 13/12, 17/01, 07/02, 14/03, 11/04, 09/05, 13/06 (détails de la programmation à voir sur le site)

L'atelier au long cours

D'octobre à juin, des groupes de 4 à 5 personnes engagées dans des chantiers d'écriture longue (romans, récits, recueils) partagent leurs textes par mail et débattent en présentiel autour des projets d'écriture.

Un retour écrit est proposé par l'animateur/trice de l'atelier. Trois ateliers au long cours pour la saison (JPG-CDLS-NB)

Un atelier mensuel avec jour et heure à la carte. Séance d'essai : 30€

Trois lieux : Rue Antoine Maille (13005) chez JPG / Rue Sénac (13001) chez CDLS / Traverse pitance (13016) chez NB.

Ecrire un récit choral

De janvier à mars, un groupe régulier (9 maxi) écrit un récit à plusieurs mains (CDLS)

Deux samedis par mois de 10h00 à 12h30, chez l'animatrice, rue Sénac, 13001 (métro Réformés)

Ecrire une nouvelle

Un groupe régulier (9 maxi) écrit une nouvelle deux samedis par mois à la Maison des Associations, 93 la Canebière

- **D'octobre à décembre de 14h30 à 17h00 (MPT)**
- **D'avril à juin de 10h00 à 12h30 (CDLS)**

Les journées d'écriture

- **Journée d'écriture avec un auteur : Jon Kalman Stefansson, samedi 28 mars 10h-17h (NB)**

Entre liberté narrative, audace et profondeur. Ou comment entremêler intrigue narrative, digression et humour.

Et d'autres surprises...